





مطعم " مبيت أند رايس" هو مطعم فاخر يرحب بكم برائحة الثوابل المنزلية  
الشهية، التي نوارثناها عبر الأجيال.

يُطهى طعامنا وفقاً لطريقة طحن الثوابل الطازجة التي كانت تتبعها جدتي. كل  
طبق يأخذكم في رحلة إلى بساتين جوز الهند وأسواق الثوابل في مالابار.

يوازن الأرز الناعم العطري نكهة اللحم الطري امثبل بثوابلنا الطازجة وامطهوه  
على نار هادئة، ليعنحكم تجربة فريدة تُعيدكم إلى الماضي وتُجسد لكم روعة  
التراث الأصيل في كل طبق.

# الشوربات

## حساء حار وحامض

حساء حار وحامض هو مزيج جريء من مرق  
لذيذ وخل لاذع ولمسة من الفلفل الحار.



٤٨٠

١٣

Total Fat	15%	إجمالي الدهون
Cholesterol	13%	الكوليسترول
Sodium	33%	الصوديوم
Carbohydrate	5%	الكربوهيدرات
Allergen Details		تفاصيل مسببات الحساسية
Mushrooms, Onion, garlic		فطر، بصلة، ثوم
Butter or oil, Cream or milk		زبدة أو زيت، كريمة أو حليب
Flour (for thickening)		دقيق (للتكثيف)
Salt, pepper, and spices		ملح، فلفل، وتوابل
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

## كريمة الفطر

مُحضّر بالفطر والزبدة والتوابل الخفيفة



٤٨٠

١٢

Total Fat	15%	إجمالي الدهون
Cholesterol	13%	الكوليسترول
Sodium	33%	الصوديوم
Carbohydrate	5%	الكربوهيدرات
Allergen Details		تفاصيل مسببات الحساسية
Mushrooms, Onion, garlic		فطر، بصلة، ثوم
Butter or oil, Cream or milk		زبدة أو زيت، كريمة أو حليب
Flour (for thickening)		دقيق (للتكثيف)
Salt, pepper, and spices		ملح، فلفل، وتوابل
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



## دجاج بالذرة الحلوة

مصنوع من دجاج طري، وحبوب ذرة حلوة، ومرق  
خفيف ولذيذ.



٣١٠

١٢

Total Fat	12%	إجمالي الدهون
Cholesterol	13%	الكوليسترول
Sodium	37%	الصوديوم
Carbohydrate	7%	الكربوهيدرات
Allergen Details		تفاصيل مسببات الحساسية
Chicken breast or pieces, Sweet corn		صدر دجاج أو قطع دجاج، ذرة حلوة
Cornstarch or flour (thickening)		نشأ ذرة أو دقيق (للتكثيف)
Egg (for egg drop style, optional)		بيضة (اختياري لطريقة طهي البيض)
Onion, garlic, ginger, Chicken stock or broth		بصل، كزبرة، زنجبيل، مرق دجاج
Salt, pepper, Oil or butter		ملح، فلفل، زيت أو زبدة
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



# سلطة

٢٥٠ KCAL

## سلطة قيصر ١٢

خس طازج ومقرمش ممزوج بصلصة القيصر الكريمية،

مع مكعبات خبز محمص وجبنة بارميزان

Total Fat	51%	إجمالي الدهون
Cholesterol	27%	الكوليسترول
Sodium	48%	الصوديوم
Carbohydrate	10%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Romaine lettuce, Cressions (wheat/based) Parmesan cheese, Caesar dressing (may contain egg, anchovy, mustard) Olive oil, Lemon juice Salt, pepper		تفصيل مسببات الحساسية خبز ورومي، خبز محمص (محتوي على) جبنة بارميزان، صلصة قيصر (قد تحتوي على بيض، التونج، حنظل) زيت زيتون، عصير ليمون ملح، فلفل
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



٢٥٠ KCAL

## سلطة يونانية ١٥

خيار وطماطم طازجة مع الزيتون وجبنة فيتا،

متبلّة بزيت الريحان والأعشاب العطرية

Total Fat	36%	إجمالي الدهون
Cholesterol	8%	الكوليسترول
Sodium	52%	الصوديوم
Carbohydrate	7%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Romaine lettuce / mixed greens Feta cheese, Tomatoes, cucumbers, red onion, bell peppers, Olives, Olive oil Lemon juice or vinaigrette dressing, Oregano, salt, pepper		تفصيل مسببات الحساسية خبز ورومي / خضروات متنوعة جبنة فيتا، طماطم، خيار فلفل أحمر، فلفل رومي، زيتون، زيت زيتون عصير ليمون أو صلصة خبز، أوريجانو، ملح، فلفل
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



١٠٠ KCAL

## سلطة فتوش ١٢

سلطة شرق أوسطية تقليدية مكونة من خضروات

طازجة، خبز عربي محمص، ومتبلّة بسماق حامض

Total Fat	23%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	41%	الصوديوم
Carbohydrate	15%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Mixed greens (lettuce, parsley, mint) Tomatoes, cucumbers, radish, bell peppers Toasted pita bread (cubed), Olive oil and lemon juice dressing, Sumac, garlic, salt, pepper		تفصيل مسببات الحساسية سلطة خضراء متنوعة (خيار، بطيخ، حنظل) طماطم، خيار، فلفل، فلفل رومي خبز بيتا محمص (مكعبات) زيت زيتون و صلصة عصير ليمون، سمق ثوم، ملح، فلفل
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



# أرز بالسمن مميز من وكاري اللحم العجل

٥١٠ KCAL

## أرز السمن المميز ١٠ ٪

أرز عطري مطبوخ بالسمن النقي والتوابل الخفيفة

Total Fat	37%	إجمالي الدهون
Cholesterol	24%	الكوليسترول
Sodium	90%	الصوديوم
Carbohydrate	21%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Basmali rice (or Jeerakasala rice) Ariz basmati (أو أرز جيراكاسالا)		
Ghee (clarified butter) Onion, Whole spices (clarifiamom, clove, cinnamon, bay leaf) سمن (زبدة مصفاة) بصل، بهارات كاملة		
Cashew nuts, Raisins, Salt, كاجو، زبيب، ملح		
Sometimes a small amount of oil أحياناً كمية قليلة من الزيت		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



Total Fat	30%	إجمالي الدهون
Cholesterol	68%	الكوليسترول
Sodium	91%	الصوديوم
Carbohydrate	6%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Beef or buffalo meat لحم بقرى أو جوفى		
Onion, garlic, ginger, Tomatoes, بصل، ثوم، زنجبيل، طماطم		
Coconut oil and/or coconut milk زيت جوز الهند، أو حليب جوز الهند		
Spices: mustard seeds, fennel, coriander, توابل: بذور الخردل، شمر، كزبرة		
turmeric, chilli, garam masala, Aorak kari كركم، فلفل حار، غرام ماسالا، أوراق الكاري		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٥١٠ KCAL

## كاري لحم عجل مميز ٢٥ ٪

لحم عجل طري مطهو ببطء في مزيج توابل خاص غني ولذيذ

# الرئيسية

٦٥٠ **عجل مكتوم** ٣٠

مطهو ببطء مع التوابل العطرية ولحم عجل

Total Fat	49%	إجمالي الدهون
Cholesterol	35%	الكوليسترول
Sodium	28%	الصوديوم
Carbohydrate	4%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Beef, Onion, garlic, ginger, Cooking oil / ghee, Cream or fresh cream (in some versions), Spices (black pepper, coriander, chili, garam masala) Sometimes yogurt & Salt		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٠٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦٥٠ **عجل مسالا** ٣٥

لحم بقري مشوي ببطء حتى ينضج تماماً مع توابل غنية وأوراق الكاري.

Total Fat	45%	إجمالي الدهون
Cholesterol	33%	الكوليسترول
Sodium	26%	الصوديوم
Carbohydrate	3%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Beef, Onion, garlic, ginger, Curry leaves, Black pepper, Coriander powder, Chili powder, Turmeric, Garam masala, Coconut oil, Sometimes mustard seeds		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٥٨٠ **كاري اللحم عجل المميز** ٢٥

لحم عجل طري مطهو ببطء مع خلطة توابل خاصة غنية بالنكهة

Total Fat	30%	إجمالي الدهون
Cholesterol	68%	الكوليسترول
Sodium	91%	الصوديوم
Carbohydrate	6%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Beef or buffalo meat, Onion, garlic, ginger, Tomatoes, Coconut oil and/or coconut milk, Spices: mustard seeds, fennel, coriander, turmeric, chili, garam masala, curry leaves		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦٠٠ **كاري لحم غنم** ٣٠

لحم غنم طري مطهو في صلصة عميقة وعطرية مع توابل.

Total Fat	77%	إجمالي الدهون
Cholesterol	55%	الكوليسترول
Sodium	41%	الصوديوم
Carbohydrate	7%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Mutton (goat/lamb), Onion, garlic, ginger, Tomato, Cooking oil or ghee, Spices (chili, turmeric, coriander, garam masala) Sometimes yogurt or cream, Curry leaves		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦٥٠ **عجل مقلي** ٢٥

عجل ومقلي ومقلب مع التوابل بنكهة قوية

Total Fat	46%	إجمالي الدهون
Cholesterol	33%	الكوليسترول
Sodium	28%	الصوديوم
Carbohydrate	3%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		
Beef, Onion, garlic, ginger, Black pepper, Chili powder, Coriander powder, Turmeric, Curry leaves, Coconut oil, Sometimes mustard seeds		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٦٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



# الرئيسية

٧٢٠ KCAL

## غنم وراتو ٤٠ ٪

قطع لحم ضأن طرية مطهوه ببطء مع البصل ومجموع جوز الهند والتوابل التقليدية.

Total Fat	37%	إجمالي الدهون
Cholesterol	24%	الكوليسترول
Sodium	90%	الصوديوم
Carbohydrate	21%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Basmali rice (or Jeerakasala rice) Ghee (clarified butter) Onion, Whole spices (cardamom, clove, cinnamon, bay leaf) Cashew nuts, Raisins, Salt. Sometimes a small amount of oil		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦٥٠ KCAL

## غنم مكتوم ٣٥ ٪

مطهو ببطء مع التوابل العطرية ولحم الضأن الطري

Total Fat	37%	إجمالي الدهون
Cholesterol	24%	الكوليسترول
Sodium	90%	الصوديوم
Carbohydrate	21%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Basmali rice (or Jeerakasala rice) Ghee (clarified butter) Onion, Whole spices (cardamom, clove, cinnamon, bay leaf) Cashew nuts, Raisins, Salt. Sometimes a small amount of oil		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦١٠ KCAL

## كاري الدجاج ٢٠ ٪

كاري دجاج كلاسيكي مطهو مع البصل والطماطم ومجموعة من التوابل التقليدية

Total Fat	32%	إجمالي الدهون
Cholesterol	79%	الكوليسترول
Sodium	94%	الصوديوم
Carbohydrate	6%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Chicken, Onion, garlic, ginger, Tomatoes, Cooking oil or ghee, Yogurt or cream (optional) Spices: chili, turmeric, coriander, garam masala, curry leaves, Salt		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦٥٠ KCAL

## دجاج كونداتام ٢٥ ٪

كاري دجاج كلاسيكي مطهو مع البصل والطماطم ومجموعة من التوابل التقليدية

Total Fat	32%	إجمالي الدهون
Cholesterol	79%	الكوليسترول
Sodium	94%	الصوديوم
Carbohydrate	6%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Chicken, Onion, garlic, ginger, Tomatoes, Cooking oil or ghee, Yogurt or cream (optional) Spices: chili, turmeric, coriander, garam masala, curry leaves, Salt		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٦٥٠ KCAL

## دجاج كاداهي ٢٥ ٪

مطهو ببطء مع التوابل العطرية ولحم الضأن الطري

Total Fat	37%	إجمالي الدهون
Cholesterol	24%	الكوليسترول
Sodium	90%	الصوديوم
Carbohydrate	21%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Basmali rice (or Jeerakasala rice) Ghee (clarified butter) Onion, Whole spices (cardamom, clove, cinnamon, bay leaf) Cashew nuts, Raisins, Salt. Sometimes a small amount of oil		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٥٥٠ KCAL

## كاري الخضار ١٠ ٪

خضراوات مشكلة مطبوخة في مرق كاري عطري متبل قليلاً.

Total Fat	34%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	20%	الصوديوم
Carbohydrate	20%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Mixed vegetables (carrot, beans, peas, cauliflower, potato, etc.) Onion, garlic, ginger, Tomato, Coconut milk or coconut oil Spices: chili, turmeric, coriander, cumin, garam masala, curry leaves & Salt		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٧٤٠ KCAL

## دجاج مقلي ٢٠ ٪

دجاج متبل ومقلب مع التوابل بكنهة قوية

Total Fat	64%	إجمالي الدهون
Cholesterol	47%	الكوليسترول
Sodium	43%	الصوديوم
Carbohydrate	9%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Chicken Flour or cornstarch (for coating) Eggs (for batter, optional) Spices (chili, turmeric, garlic, black pepper) Salt, Oil (vegetable, sunflower, or sesame)		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		

٨٣٠ KCAL

## دجاج بالزبدة ٣٠ ٪

دجاج طري متبل بالزبادي يُطهى ببطء في صلصة طماطم غنية وكريمة متبل بالزبدة

Total Fat	65%	إجمالي الدهون
Cholesterol	69%	الكوليسترول
Sodium	19%	الصوديوم
Carbohydrate	10%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b> Chicken, Butter, Cream, Yogurt (used in marination) Tomato puree, Onion, garlic, ginger, Spices: chili, turmeric, coriander, garam masala & Salt		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



# قائمة الأطفال والمقبلات



KCAL 650

## دجاج بالعسل والثوم ٢٥

يتميز دجاج بالعسل والثوم بقطع دجاج طرية وشهية مغطاة بصلصة غنية ولامعة. توازن حلاوة العسل الذهبي الطبيعية بشكل مثالي بين نكهة الثوم المحمص القوية والعطرية ولمسة من صلصة الصويا المالحة.



KCAL 760

## قطع الدجاج ١٨

قطع دجاج مقليّة مقرمشة بحجم اللقمة، متبلة بتوابل لذيذة



KCAL 760

## فشار الدجاج ١٦

قطع دجاج مقليّة مقرمشة بحجم اللقمة، متبلة بتوابل لذيذة



KCAL 760

## بطاطس مقليّة ٨

شرائح بطاطس ذهبية مقرمشة مقليّة إلى درجة الكمال، ذات لب ناعم ورقيق، مع قمرشة مملحة قليلاً.



# برياني

١٣٠٠ KCAL

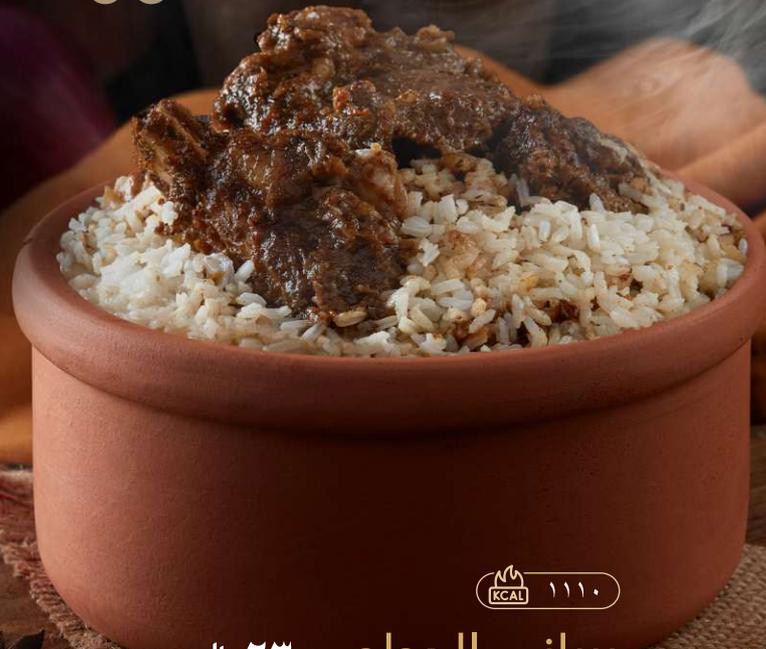
## برياني لحم عجل ٢٥ ٪

رز عطري مُغطى بطبقات من لحم عجل المتبل، مطهو ببطء للحصول على نكهة غنية

Total Fat	62%	إجمالي الدهون
Cholesterol	89%	الكوليسترول
Sodium	7%	الصوديوم
Carbohydrate	24%	الكربوهيدرات

Allergen Details  
Beef, Basmati / Jeerakasala rice  
Onion, garlic, ginger, Yogurt (marination)  
Ghee or oil, Spices: chili, turmeric, coriander, cumin, garam masala, cardamom, cloves, Nuts (cashew or almonds) - Salt

متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة  
Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour



١١١٠ KCAL

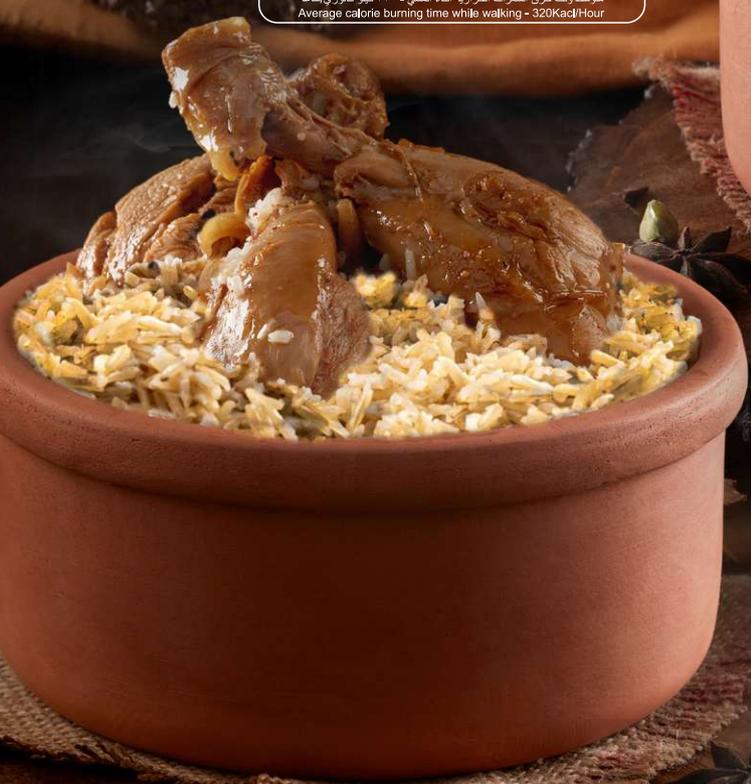
## برياني الدجاج ٢٣ ٪

برياني تقليدي محضر من دجاج متبل وأرز عطري [أرز بسمتي / أرز جيراكاسالا]

Total Fat	71%	إجمالي الدهون
Cholesterol	90%	الكوليسترول
Sodium	10%	الصوديوم
Carbohydrate	24%	الكربوهيدرات

Allergen Details  
Chicken, Basmati / Jeerakasala rice  
Onion, garlic, ginger, Yogurt (marination)  
Ghee or oil, Spices: chili, turmeric, coriander, cumin, garam masala, cardamom, cloves, Nuts (cashew or almonds) - Salt

متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة  
Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour



١٤٢٠ KCAL

## برياني باللحم ٣٥ ٪

برياني أصيل مع لحم ضأن طري وأعشاب وتوابل كاملة

Total Fat	64%	إجمالي الدهون
Cholesterol	100%	الكوليسترول
Sodium	10%	الصوديوم
Carbohydrate	24%	الكربوهيدرات

Allergen Details  
Mutton, Basmati / Jeerakasala rice  
Onion, garlic, ginger, Yogurt (marination)  
Ghee or oil, Spices: chili, turmeric, coriander, cumin, garam masala, cardamom, cloves, Nuts (cashew or almonds) - Salt

متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري/ساعة  
Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour



# الأرز والخبز

**٢١٠** **بوروتا** **٢**

خبز هندي جنوبي طري ومورق يُقدّم ساخناً

Total Fat	3%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	17%	الصوديوم
Carbohydrate	2%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Wheat (all-purpose wheat flour) Gluten Water, Salt Oil or ghee (used for layering and cooking)		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٢١٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		

**١٩٠** **نول بوروتا** **٢**

بوروتا رقيقة بطبقات ناعمة وفتوام خيطية  
مميز مطهية بالسمن النقي وتوابل خفيفة

Total Fat	3%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	0%	الصوديوم
Carbohydrate	0%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Wheat (all-purpose wheat flour) Gluten, Water, Salt Oil or ghee (used for layering and cooking)		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ١٩٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		

**٥١٠** **أرز السمن المميز ١٠**

أرز عطري مطهو بالسمن النقي وتوابل خفيفة

Total Fat	37%	إجمالي الدهون
Cholesterol	24%	الكوليسترول
Sodium	90%	الصوديوم
Carbohydrate	21%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Butter (unsalted) (clarified butter) Ghee (clarified butter) Onion, Whole spices (cardamom, fennel, ginger, bay leaf) Cashew nuts, Raisins, Salt. Sometimes a small amount of oil		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٥١٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		

**٥١٠** **أرز بسمتي ١٠**

أرز بسمتي مطبوخ بالسمن النقي والتوابل الخفيفة.

Total Fat	1%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	0%	الصوديوم
Carbohydrate	41%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Mustard oil (ghee) Water (for cooking) Optional Salt or ghee/dal		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٥١٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		

**٣٢٠** **بهاتورا ٢**

خبز مخمر طري ومقلي، ذهبي اللون وهش،  
مقرمش من الخارج وطري من الداخل

Total Fat	3%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	0%	الصوديوم
Carbohydrate	0%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Wheat (whole flour, atta) Gluten Water, Salt Oil or ghee (optional)		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٢٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		

**١٠٠** **شاباتي ١,٥**

خبز قمع كامل طري، خفيف وصحي

Total Fat	23%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	26%	الصوديوم
Carbohydrate	42%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Mustard oil (ghee) Onion or coriander Spices (cardamom, cloves, cinnamon) Dry leaf (chive, garlic, green) Cashew Nuts & Salt		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ١٠٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		

**٥١٠** **أرز برياني ١٠**

أرز برياني مطبوخ بالسمن النقي والتوابل الخفيفة.

Total Fat	3%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	0%	الصوديوم
Carbohydrate	0%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details:</b> Whole wheat flour (atta) Gluten Water, Salt Oil or ghee (optional)		
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٥١٠ كيلو كالوري ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/1hour		



# الهند-شرقية



## دجاج

580	25	دجاج منشوريان
630	25	دجاج بالفلل الحار
530	25	دجاج بالثوم
630	25	دجاج سيتشوان

## سمك

560	22	سمك منشوريان
550	22	سمك بالفلل الحار



## خضار

440	18	جوبي منشوريا
440	18	تشيلي جوبي
720	20	بانير منشوريا
720	20	بانير الفلفل الحار
730	22	بانير زبدة ماسالا
680	20	كاداي بانير
380	12	دال تادكا



## الارز

470	18	أرز مقلي بالخضار
560	20	أرز مقلي بالبيض
580	22	أرز مقلي بالدجاج
590	23	أرز مقلي على طريقة سيتشوان



# المعكرونة

KCAL 1050

## بيني أرابياتا 22 ٪

معكرونة بيني مطهوه على طريقة "أل دينتي" مغموسة في صلصة طماطم وثوم حارة، تنفجر بتكهات جريئة ولادعة وحارة.

Total Fat	22%	إجمالي الدهون
Cholesterol	0%	الكوليسترول
Sodium	35%	الصوديوم
Carbohydrate	25%	الكربوهيدرات

Allergen Details  
Wheat (Penne), Chili Flakes, Garlic  
Tortato Sauce, Olive Oil, Parsley, Onion  
May contain traces of Dairy  
(if Parmesan added)

متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي = 320Kcal/Hour  
Average calorie burning time while walking = 320Kcal/Hour

KCAL 1010

## بيني ألفريدو 22 ٪

معكرونة بيني كريمية مغطاة بصلصة غنية من جبنة البارميزان والزبدة، ناعمة ولذيذة بنكهة خفيفة ومريحة.

Total Fat	85%	إجمالي الدهون
Cholesterol	95%	الكوليسترول
Sodium	45%	الصوديوم
Carbohydrate	28%	الكربوهيدرات

Allergen Details  
Wheat (Penne), Dairy (Heavy Cream,  
Butter, Parmesan) Garlic, Black Pepper,  
Parsley, Nutmeg (optional)  
May contain traces of Egg or Soy

متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي = 320Kcal/Hour  
Average calorie burning time while walking = 320Kcal/Hour



# أطباق عائلية

## كاري لحم غنم

١ كجم = ١١٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ٢١٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٥٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## كاري الدجاج

١ كجم = ٧٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ١٣٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٣١٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## أرز السمن ممتاز

١ كجم = ٤٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ٧٥ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ١٧٥ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## كاري لحم عجل ممتاز

١ كجم = ٩٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ١٧٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٤٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

عادي/حار

## مكتوم لحم غنم

١ كجم = ١٣٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ٢٥٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٦٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## برياني لحم غنم

١ كجم = ١٣٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ٢٥٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٦٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## برياني الدجاج

١ كجم = ٨٥ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ١٦٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٣٨٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## برياني لحم عجل

١ كجم = ٩٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ١٧٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٤٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## عجل مسالا

١ كجم = ١٣٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ٢٥٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٦٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

## مكتوم عجل عادي/حار

١ كجم = ١١٠ [٤-٥ أشخاص]  
٢ كجم = ٢١٠ [٨-١٠ أشخاص]  
٥ كجم = ٥٠٠ [٢٠-٢٥ شخصًا]

اطلب مسبقًا قبل ساعتين

■ طبق برياني عائلي (أكثر من ١ كجم)  
يمكن تخصيصه إما بأرز بسمتي أو  
أرز جيراكاشالا.

■ يمكن تعديله حسب ذوقك.



# الحلويات

## حلوى الجزر

حلوى تقليدية تُطهى ببطء وتُصنع من الجزر  
المبشور والحليب والسمن والهيل

١٢

٣٦٠  
KCAL

Total Fat	24%	إجمالي الدهون
Cholesterol	18%	الكوليسترول
Sodium	3%	الصوديوم
Carbohydrate	18%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		تفاصيل مسببات الحساسية
Carrots, Milk (full cream)		جزر، حليب (كامل النسم)
Sugar, Ghee, Cardamom powder,		سكر، سمن، مسحوق الفيل
Nuts (cashews, almonds, pistachios)		مكسرات (كاجو، لوز، فستق)
Raisins - optional		زبيب - اختياري
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٦٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



## شاهي توكددا

حلوى ملكية تقليدية مصنوعة من شرائح  
الخبز المقلي المنقوعة في شراب السكر العطري،  
ومغطاة بطبقة سميكة من الرابري والفستق

١٢

٢٩٠  
KCAL

Total Fat	11%	إجمالي الدهون
Cholesterol	5%	الكوليسترول
Sodium	6%	الصوديوم
Carbohydrate	18%	الكربوهيدرات
<b>Allergen Details</b>		تفاصيل مسببات الحساسية
White bread (slices) Ghee or oil (for frying)		خبز أبيض (شرائح) سمن أو زيت (لتقلي)
Milk / condensed milk / cream		حليب / حليب مكثف / كريمة
Sugar, Cardamom powder,		سكر، مسحوق الفيل
Nuts (cashews, almonds, pistachios) optional		مكسرات (كاجو، لوز، فستق) اختياري
garnish - Saffron - optional		التزيين - زعفران - اختياري
متوسط وقت حرق السعرات الحرارية أثناء المشي - ٣٦٠ كيلو كالوري/ساعة Average calorie burning time while walking - 320Kcal/Hour		



# المشروبات الساخنة

## إضافات

- ☺ ٢ شراب البندق
- ☺ ٢ شراب الكراميل
- ☺ ٤ قصير جدًا

حقائق غذائية Nutritional Facts	Total Fat %	Cholesterol%	Sodium %	Carbs%
كابتشينو	7	0	0	3
لاتيه قهوة	8	0	0	3
موكا	6	0	1	4
لاتيه إسباني	8	0	1	3
حليب الكورك	9	0	0	6
فرنسي	7	0	0	4
جميع المشروبات الأخرى	0	0	0	0

- ☺ ٠ ٨ إسبريسو سنقل
- ☺ ٠ ١٢ إسبريسو دبل
- ☺ ٠ ١٠ أمريكيانو
- ☺ ٥ ١٠ ماكيانو
- ☺ ١٠٠ ١٠ كابتشينو
- ☺ ١٢٠ ١٠ كافيه لاتيه
- ☺ ١٠٠ ١٢ كافيه توفى

- ☺ ١٠٠ ١٢ موكا
- ☺ ١٥٠ ١٥ لاتيه إسباني
- ☺ ١٢٠ ٥ قهوة كلاسيك
- ☺ ١٥٠ ٥ قهوة عربية
- ☺ ١٠٠ ٨ قهوة فرنسية
- ☺ ٠ ٨ قهوة تركية
- ☺ ١٤٠ ٦ كرك خاص

- ☺ ٠ ٢ شاي أسود
- ☺ ٠ ٢ شاي بالليمون
- ☺ ٠ ٤ توينغز إنجليش
- ☺ ٠ ٤ توينغز مغربي
- ☺ ٠ ٤ توينغز بالنعناع



# قهوة مثلجة

حقائق غذائية Nutritional Facts	Total Fat %	Cholesterol%	Sodium %	Carboid%
موكا مثلجة	18	0	2	10
قهوة توفى مثلجة	8	7	3	14
لاتيه إسباني مثلج	18	0	1	7
لاتيه مثلج	5	5	4	4
أمريكانو مثلج	0	0	0	0

٢٨٠

١٦

٢٥٠

١٦

٢٩٠

٢٠

٢٥٠

١٣

٠

١٠

موكا مثلجة

قهوة توفى مثلجة

لاتيه إسباني مثلج

لاتيه مثلج

أمريكانو مثلج



# المشروبات الباردة

## موهيتو

 180	18.00	موهيتو حار
 90	15.00	موهيتو فراولة
 260	18.00	موهيتو باشن فروت
 100	15.00	بلو لاجون
 220	15.00	موهيتو توت أسود
 100	15.00	موهيتو خوخ
 100	18.00	موهيتو برتقال
 10	10.00	مشروب غازي بالليمون

إضافة كود ريد + ٤,٠٠ ريال

 140

3



 150

3



 0

1

Water

## فالودة

 90

25.00

فالودة إم آند آر

 260

22.00

فالودة المانجو

 70

صغير 12.00

كبير 15.00

 180

18.00

22.00

 160

12.00

15.00

 160

12.00

15.00

 170

12.00

15.00

 180

12.00

15.00

 160

13.00

16.00

 240

12.00

15.00

 170

10.00

12.00

 170

10.00

12.00

## عصائر طازجة

زنجبيل وليمون

فاكهة العاطفة

جزر

تفاح

شمندر

ABC

جذور روبي

برتقال طازج

ليمون ونعناع

عصير ليمون

صغير

كبير

## عصائر مميزة

عبود

اصفهاني

عوار قلب

مانجو شيك

شيك الفراولة

 90

12.00

15.00

 260

15.00

18.00

 100

12.00

15.00

 220

15.00

18.00

 100

15.00

18.00



# بوفيه وقاعة حفلات

استمتع بتجربة لا تنسى في مطعم "ميت آند رايس"، وجهتك الأمثل للولائم الفاخرة والتجمعات التي لا تنسى. سواء كنت تستمتع ببوفيهنا الفاخر الذي يضم تشكيلة واسعة من الأطباق العالمية، بما في ذلك اللحوم الطرية المطفوه ببطء وأطباق الأرز العطرية، أو تنقيم مناسبة مميزة في قاعة حفلاتنا الأنيقة، فإننا نمزج بين دفة التقاليد وروعة المذاق العصري. من عشاء عائلي حميم إلى احتفالات بهيجة، نوفر لك أجواءً مثالية مع خدمة لا تشوبها شائبة وفنون طهي استثنائية.

استمتعوا معًا. احتفلوا للأبد.

**BOOK**  
**YOUR NEXT EVENT**  
*With Us*

## خدمات تقديم الطعام الخارجية

استمتع بتجربة طعام استثنائية مع مطعم ميت آند رايس. صُممت خدمة تقديم الطعام الخاصة بنا لتحويل أي مكان إلى وجهة مميزة لعشاء الطعام. من غداء العمل ولقاءات العائلة الحميمة إلى حفلات الزفاف الفخمة، نقدم لك أكثر من مجرد طعام.

نقدم لك تجربة طعام متكاملة لا تنسى.

امسح ضوئياً لعرض قائمة الطعام باللغة الإنجليزية / العربية





للحجز، يرجى الإتصال بنا +966 55 473 7700 | +966 55 135 4455

---